超実践型潜在意識活用術

無敵の
ワクワクマインドセット

「超実践型潜在意識活用術　無敵のワクワクマインドセット」（以下、「テキスト」と表記）のご購入心より感謝致します。

このテキストは、本PDFデータおよびそれに付随する全てを指します。

本テキストは著作権法で保護されている著作物です。テキストの使用に際しましては、以下の点にご注意下さい。

「テキスト」の著作権は著者・高城永地に属します。

著作権者の事前許可を得ずして、テキストの一部または全部を、あらゆるデータ蓄積手段（印刷物、ビデオ、テープレコーダーおよび電子メディア、インターネット等）により複製および転載することを禁じます。

使用許諾契約書

この契約は、テキスト購入者と著者・高城永地との契約です。

ファイルを開封することを持って、あなたはこの契約に同意したことになります。

第1条　目的

この契約書は、テキストに含まれる情報を、本契約に基づきあなたが非独占的に使用する権利を許諾するものです。

第2条　一般公開の禁止

本テキストに含まれる情報は、著作権法によって保護され、また秘匿性の高い内容である事を踏まえ、あなたは、その情報を著者･高城永地との書面による事前許可を得ずして出版および電子メディアによる配信等により、一般公開並びに転売してはならないものとします。

第3条　契約解除

あなたがこの契約に違反した場合、著者･高城永地は何の通告もなく、この使用許諾契約を解除することができるものとします。

第4条　損害賠償

あなたが本契約の第2条の規定に違反した場合、あなたは本契約の解除に関わらず、直ちに著者･高城永地に対して、違反金として、違反件数と販売価格を乗じた価格の２０倍の金額を支払うものとします。

第5条　その他

本テキストによって、万一如何なる損害が生じた場合においても、著者･高城永地はその結果に責任を負うものではありません。

INDEX

申し訳ありませんが、あなたはワクワクせざるをえなくなります.....6
1 章　本当は誰もが使っている潜在意識.....17
2 章_遂にわかったモチベーションのメカニズム　23
3 章_**ワクワクを引き起こす簡単な魔法**.....45
巻末　各種特典についてのお知らせ

はじめに

まず、全ての音声ファイルを下記サイトからダウンロードして下さい。

http://www.nextlevel012.com/oto.html

※PDF 版の方は上記 URL をクリックして下さい。

※冊子版の方は上記 URL をブラウザに入力してください。

第０章

申し訳ありませんが、あなたはワクワクせざるをえなくなります

//

▼ 音声ファイルを聞く場合は、chapter0.mp3 を開いてください。▼

//

2006 年 6 月 24 日　18 時 28 分　埼玉県某所・・・・

B5 型のノートパソコンに向かい、よだれを垂らし、ニヤニヤしながら、いかにも楽しそうに夢中でキーボードを叩く男の姿があった・・・・・

時折、ふと手を休め、ぽかーん口を開き、宙を見つめながら、ひとしきり満足そうにニヤつき、また夢中でパソコンに向かう・・・・

彼の名誉のために言うが、決して彼は変態ではない（笑）。

彼は、現代に残された禁断の魔法をかけられたのだ。

彼がかけられてしまった禁断の魔法・・・・

それは、

ウキウキワクワクがとまらず、手が付けられないほどモチベーション溢れ出してきて、夢中になって時間が経つのを忘れてしまう魔法

である。

そして、そんな彼が、埼玉県某所で夢中で作っているもの・・・・

それこそが、

自在に自分の感情をコントロールし、

失いかけていた自信を取り戻し、

他人の夢ではなく自分の本当の夢を探し出し、

汲めども尽きない成功へのモチベーションが無限に溢れ出てくる

彼にかけられた禁断の魔法の取扱説明書であった・・・

はじめまして、私はエイチこと高城永地と申します。

突然ですが、あなたの「初恋」を思い出してみてください。

あなたが初恋をしている時、いつでもどこでも、常に相手のことが浮かんできて、胸がキューっと締め付けられるような、相手のことを思っているだけで幸せになるような、毎日がそんな素敵な気分ではなかったですか？

「よし、初恋の人のことを思い出すぞー！努力して一生懸命頑張って好きでいるぞー！」
なんて思いませんでしたよね？

思い出そうともしないのに、常にあなたの心の中に初恋相手がいる･･･
そう、あなたはそのとき恋の魔法にかかっていたのです。
ビデオのＶＨＳの生みの親でＭｒ．ＶＨＳといわれた日本ビクターの高野鎮雄氏が社員を前にした退任の挨拶で言った言葉をご存知でしょうか？

「皆さん、何でもいいから夢中になれるものを持ってください。夢中になれ

るということは素晴らしいことです！」

高野氏は VHS を開発している時、きっと夢中だったのでしょう。

それはまさに夢の中にいるほど濃密で素敵な時間だったに違いありません。

そう、高野氏もまた夢中という名の魔法にかかっていたのです。

恋愛、ビジネス、遊びなどジャンルに関わらず、あなたも一度は何かに夢中になったことがありますよね？

なぜ人は大人になると、子供の頃のワクワクを失ってしまうのでしょう？

本来あなたは、もっといろいろなことに、もっと夢中になれるのです。

もっとワクワクできるのです。

努力しようとしなくても、頑張ろうと思わなくても、自然に体が突き動かされるような、そんな状態になれるのです。

もし、あなたが達成したい目標に向かって、時が経つのを忘れるほど夢

中になれたらどうでしょうか？

アフィリエイトでお金を稼ぎたくて数万円出してノウハウを買ったのに、先の見えない作業がつらくて失敗してきた。

⇒ノウハウの実践自体が楽しくなったら、稼げるようになりませんか？

ダイエットしたいけど、食事制限や運動などが苦痛でどうしても痩せられなかった。

⇒ダイエット自体が非常に面白くなったら、痩せられませんか？

禁煙したいけど、ついついタバコを吸ってしまう。

⇒タバコをやめた後の方が気持ちよければ、スパッとやめられませか？

資格取得のために勉強するぞ！と、気合を入れるのだが、ついつい眠くなってしまう。

⇒勉強することにワクワクすれば、そんなに気負わなくても毎日続けられますよね？合格にも近づくのではないですか？

これを言うと、「そんなバカな！」という人が出てくるかもしれません。

でもね。

繰り返しますけど、そんなあなただって一度や二度は何かにワクワクして、

夢中になって、時が経つのを忘れるような経験をしたことがあるでしょう？

どうすればワクワクするのか、どうなると夢中になるのか、ただ単にあなたは知らないだけなのです。

そして、幸運にもあなたはこのテキストを手にしています。

このテキストを通じてあなたは、どうすればワクワクするのか、どうなると夢中になるのかを知ることになります。

さあ、禁断の魔法のトビラを開きますよー。

初恋の例でお話します。

あなたがあなたの初恋にワクワクしていて、夢中になっていると、努力しなくても初恋相手の顔が浮かんできたり、そこに相手がいないのに胸が一杯になったりしましたよね。

ここでのポイントは、あなたはそれをしようと**努力しているわけではない**ということです。

あなたが意識的に何かをしようとしていないということは、**無意識の状態である**ということです。

無意識なのに、初恋の相手の顔が浮かんできたり、胸が一杯になったりするわけです。

無意識とは何か？　(以下フリー百科事典ウィキペディアより引用)

##########

無意識には、大きく二つの意味または使用法がある。一つは、「意識がない」状態で、いま一つは、心のなかの「意識でない」領域である。通常の心理学や精神医学では、第一の「意識がない」状態を意味することが多いが、フロイトが提唱した精神分析学や、ユングが提唱した分析心理学では、後者の「意識でない領域」を指す。

##########

今回の初恋の例だと、当然意識はあるので、後者の「意識でない領域」を指します。

そして、ここでの無意識とは、あなたの活動の９０％以上を司るといわれている**潜在意識**のことです。

そうです。

このテキストにある方法は、あなたの潜在意識を活用し、ワクワク夢中になり、モチベーションが溢れ出すような状態になる方法なのです。

潜在意識とモチベーションやヤル気には密接な関係があるのです。

今では各大手企業も潜在意識活用の有効性を認めだし、こぞって企業研修に潜在意識の活性化などを取り入れ始めています。

スキルやテクニックが、世の中に飽和しているこの情報時代だからこそ、今後、潜在意識や無意識を活用していくことは、さらに重要になり、いずれ必須のスキルとなっていくでしょう。

このテキストを手にしたあなたは、他の人より少しだけ早く、この神秘の世界へと足を踏み入れるわけです。

私は、500 万円というお金と 2 年間という時間をかけて、様々な自己啓発、成功哲学、心理学、催眠、右脳開発、潜在意識開発などのプログラムを学び、一つ一つを実践してきました。

このテキストは、その過程で見つけた、最短距離で潜在意識を活用し、モチベーションを向上させ、あなたをゴールへと向かわせる方法を書いたものです。

正直、複雑にしようと思えばいくらでも複雑に出来るし、難しいテクニックを教えようと思ったら、いくらでも難しく出来ます。

でも、どれだけ知的好奇心が満たされたところで、現実に何をすればいいのかがわかり、それが実行可能なものでなければ、最終的に得たい結果を得られないので、意味がないと思います。

このテキストを作るにあたって、数ある理論や方法の中で、本当にシンプルで実践しやすいものを選びました。

ただ、潜在意識の活用は、ロジカルに頭で理解するものではないので、

読み終わった直後、ひょっとするとピンとこないかもしれません。

その代わり、あなたが人間である以上（笑）

実践すれば必ず効果が出ます。

このテキストで扱っているのは、潜在意識やモチベーションといった目に見えないものです。

ですから、このテキストを読みすすめていくにあたって、一つだけお願いがあります。

ワクワクマインドセットを頭で理解するのではなく、実践する中で心と身体で感じてください。

このテキストに書かれている人間の構造上の行動原則や理論を頭で覚えてもあまり意味はありません。

このテキストには、あなたの欲しい結果を得ていただくために、実際にあなたにやってもらうことが多数書かれています。

ぜひ、それらをやりながら読みすすめてください。

そして、1 ページ 1 ページを頭でなく心で感じながら読みすすめてください。

それではいよいよ、素晴らしい潜在意識活用の世界へあなたをお連れしましょう。

1ページ1ページが、今まであなたが知らなかったことの連続だと思います。

ぜひワクワクしながら読みすすめてくださいね。

それでは、魅惑の旅へ

いってらっしゃい！

1章　本当は誰もが使っている潜在意識

//

▼音声ファイルを聞く場合は、chapter1.mp3 を開いてください。▼

まだ音声ファイルをダウンロードしていない場合は、下記サイトからダウンロードして下さい。

http://www.nextlevel012.com/oto.html

※PDF 版の方は上記 URL をクリックして下さい。

※冊子版の方は上記 URL をブラウザに入力してください。

//

国語辞典（大辞泉）をひくと、潜在意識とは、

##

精神分析などで、活動はしているが自覚されない意識

##

とあります。

潜在意識という言葉がこれほど多く聞かれるようになったのは、つい最近だと思います。

この潜在意識というものをメジャーにしたのが、マーフィーの法則で有名なジョセフ・マーフィーさんでしょう。

図解 世界一わかりやすいマーフィー「お金」と「幸せ」の法則

中には今だに、「いや、俺は潜在意識など信じない。」とか「そんなものは私には不要です。」とかたくなにおっしゃる方もいます。

考え方は人それぞれなので、潜在意識を信じるか信じないかに関しては、私がどうこう言うことではありませんが、

事実として、

★ワクワクマインドセットの心得　その1

この世に、潜在意識を全く使わないで生きている人は１人もいない。

ということがあります。

潜在意識を使わずに生きるなんて事はありえないのです。

先にも言いましたが、潜在意識には、無意識という別名があります。

あなたは毎日の生活の中で、無意識に何かをやっていることってどれくらいありますか？

例えば、車の運転は？

あなたが、免許取立てのペーパードライバーでない限り、

「よし、左に曲がるから、ウィンカーを出して、ブレーキを 3cm ほど踏み込んで、ハンドルを 20 度傾けて・・・・・」

などと、一つ一つの動作を点検しながら、運転をしている人ってほとんどいませんよね。

あなたは左に曲がりたい時、無意識でウィンカーを出し、速度を落とし、ハンドルを傾けていると思います。

あなたがハンドルを握りながら、何か考え事をしている時、車を運転してくれているのは誰でしょう？

他ならないあなた自身ですよね？

朝起きた時はどうでしょう？

朝起きて、最初にすることって大抵の場合決まっていませんか？

「よし、まずトイレに行くために、トイレの位置を確認し、扉を開けないとトイレに入れないので扉を開け、ズボンを下ろし・・・・・」

なーんて、動作をいちいち確認しながらやりませんよね？

私たちは、毎日無意識で何かを行っており、無意識で何かを行う以上、必ず潜在意識のお世話になっています。

潜在意識のパワーは強大です。

我々が意識的に使える能力は、全体の１０％にも満たないと言われています。

つまり、９０％ は潜在意識の能力なのです。

有名なスイスの心理学者であるカール･グスタフ･ユングをご存知でしょうか？

ユングは、人間の意識を氷山に例えて、次のように説明しました。

##

普段、私たちが意識している顕在意識は、氷山にたとえれば、海の上に顔を出している部分にしかすぎない。つまり、顕在意識が意識という大きなパイの中に占める割合はほんの一部分にしかすぎない。

そして海中に沈んでいる部分、つまり意識の大部分が無意識によって構成されている。

##

このテキストから、あなたへ送るメッセージは、

「いずれにしても潜在意識を使っているのだから、どうせならあなたにプラスとなるように上手く使いませんか？」

という極めてシンプルなものです。

どうせ、誰もが使っている潜在意識なのだから、一生その存在に気付かないで、自分の能力の９０％以上を眠らせておくよりも、せっかくだから味方に付けて、活用方法を身につけ、その大いなる力を有効に活用しましょう。

そして、あなたが本当に達成したい夢や目標を見つけて、毎日ワクワクして生きていきましょう！

★ワクワクマインドセットの心得　その2

潜在意識は誰もが使っているものなのだから、どうせなら使い方を覚えて、その強大な力を活用しよう！

2章
遂にわかったモチベーションのメカニズム

//

▼音声ファイルを聞く場合は、chapter2-1.mp3 を開いてください。▼

まだ音声ファイルをダウンロードしていない場合は、下記サイトからダウンロードして下さい。

http://www.nextlevel012.com/oto.html

※PDF 版の方は上記 URL をクリックして下さい。

※冊子版の方は上記 URL をブラウザに入力してください。

//

ワクワクマインドセットって何？と思われると思いますので、やり方の前に、先にワクワクマインドセットの原則とモチベーションのメカニズムについてお話します。

このワクワクマインドセットの原則やモチベーションのメカニズムを知るだけでも、あなたの人生においてものすごくプラスになりますので、ぜひ楽しんで読んでくださいね。

ワクワクマインドセットは、**イメージング**というものをベースにしています。

イメージングとは、あなたが本当に得たい成果や結果を**既に得てしまっている**ところをイメージし、そのときの**喜びの感情と一緒**に、そのイメージをあなたの潜在意識に焼き付けることです。

これはカーナビの目的地設定に似ています。

イメージングにより、**あなたの潜在意識に、あなたが行きたい場所を教えてあげる**のです。

すると、潜在意識は、あなたをその目的地へ連れて行くために、様々なことをあなたにしてくれるようになります。

※イメージングは、既に成功した自分が、成功したらどんなことをするだろう？なんてことをイメージしてニヤニヤすることなので、いわゆるイメージトレーニングとは違いますのでご注意ください。

このワクワクマインドセットの原則であるイメージングの前提となっている

潜在意識野メカニズムの一つが、

★ワクワクマインドセットの心得　その3

潜在意識（脳）は、強烈にイメージしたことと、現実に起きていることの区別がつかない。

です。

これを言うと、あなたは「そんなバカな！」というかもしれませんね。

では、ちょっと体感してもらいましょう。

イメージしてください。

あなたの目の前に、大きくて立派な**梅干**があります。

見るからにジューシーで、よく漬かっていて、酸っぱそうな梅干です。

あなたは、その梅干をつまんで、ひょいっと口の中にいれ、一気に梅干を噛み潰します・・・・・

クチャクチャクチャ・・・・・

さて、唾液が分泌されませんでしたか？（笑）

少なくとも私はこの原稿を書いていて、唾液が出ました（笑）

いいですか。

実際に梅干を食べていないのに、あなたの脳は、唾液を分泌させるように指示を出したわけです。
イメージが、脳に梅干が酸っぱいという情報を与えたわけです。
この原則を潜在意識に活用したのが、イメージングです。
あなたがリアルに、成功しているところと成功したときの感情をイメージすると、あなたは現実に成功したかのような喜びを味わうことが出来ます。

すると、あなたの潜在意識は、「ふーん、成功すると、こんなに気持ちいいんだ」と思い込み、**現実が成功した状態に近づくように**ありとあらゆることをし始め、あなたの成功を手伝ってくれるようになるのです。

例えば、

◯情報アンテナを張り、成功のために必要な情報を、キャッチしてきます。

※何気なく目にとまったメルマガや本に、すごく役に立つことが書いてあったという経験をされたことはないですか？

◯成功するために、または加速するために、必要な人たちとの出会いがあります。

※偶然出かけたセミナーで、その後パートナーになるような人と出会った経験はありませんか？

◯ワクワクして、成功するまで尽きることのないモチベーションがあふれ出してきます。

※これはイケル！と思った瞬間、夜眠れなくなるくらい夢中になったり、ドキドキした経験はありませんか？

実は、これらは全部、あなたの潜在意識の働きによるものです。

このワクワクマインドセットは、意図的に潜在意識が活性化し、ワクワクが止まらない状態を作っていく方法なのです。

え？

そんな風に何でもかんでも潜在意識のせいにするなって？

はじめはそう思われるのも無理はありません。

でも、あなたにも**無意識で何かをした経験**がありますよね？

ベロベロに酔っ払って、前日の記憶が全くないのに、なぜか朝起きたら、ちゃんと家のベッドで寝ている。

気がついたら、爪を噛んでいる。

などなど

あなたにも無意識で（潜在意識下）で、何かをした経験が必ずあるはずです。

「疑おうが、嫌がろうが、あなたは絶対に潜在意識のお世話になっているのです。であるならば、潜在意識を上手く活用した方が、より人生が豊かになりますよね？」

思いがけずに、必要な情報がふと目に飛び込んでくる・・・

なんてことは、あなたの意識がそこになかったのだから、潜在意識の働き以外のなにものでもないですよね。

私がこの章で何よりあなたにお伝えしたいのは2つです。

1 つ目は、**イメージングにより、あなたの得たい結果をあなたの潜在意識に伝える**ということです。

これは、カーナビの目的地設定のようなものです。

目的地が決まっていなければ、目的地にはたどり着けません。

当たり前のようですが、多くの方が見落としている重要なポイントです。

そして、2 つ目は

★ワクワクマインドセットの心得　その4

モチベーションは、嬉しい感情を伴ったリアルな成功イメージからくる

という、

モチベーションのメカニズム

です。

イメージだけではダメなんです。

あなたの感情や体温が必要なんです。

モチベーションは、嬉しい感情を伴ったリアルな成功イメージからくる

のです。

あなたの潜在意識は、あなたがリアルにイメージしたことと、現実に起こっていることの区別がつきません。

つまり、あなたのイメージを現実だと思わせることができるのです。

感情を伴ったイメージングをすることで、あなたが本当に得たい結果を潜在意識に伝えると、潜在意識はあなたを何とかそこへ連れて行こうと、モチベーションを上げてくれたり、必要な情報を無意識のうちにキャッチしてきてくれたりするわけです。

ポイントは、例えばポルシェが欲しいのなら、ポルシェ自体をイメージするのではなく、**ポルシェに乗っている自分をイメージする**ことです。

ポルシェの運転席に座り、華麗にシフトチェンジをして、颯爽と街中を走る自分、振り返る通行人の羨望のまなざしなどをイメージするわけです。

どんなに望んでも、あなたはポルシェにはなれません（笑）

なれないものに潜在意識はワクワクしないのです。

そして、あなたの成功イメージに、嬉しい、気持ち良い、達成感、爽快感、充実感、満足感、優越感、リラックス、エクスタシー、幸せ、などのプラスの感情が伴うと、モチベーションがガンガン沸いてくるということです。

このときの感情が強ければ強いほど、より強く潜在意識にイメージを伝えることが出来、より大きなモチベーションが沸いてきます。

ここで 1 点注意して欲しいのは、**感情がプラスの感情だろうがマイナスの感情だろうが、潜在意識には関係ない**ということです。

あなたが失敗するイメージをして、そこに思いっきりマイナスの感情を抱くと、潜在意識はそのイメージを現実化するべく、あなたを失敗の方へ導いていきます。

感情は潜在意識にとってアクセルのようなものです。
あなたが行きたい方向を向いていようが、行きたくない方向を向いていようが、大きな感情を感じるほど、潜在意識は強くアクセルを踏み込みます。

成功イメージを持ち、行きたい方向を向き、そこに強い感情が伴うと、潜在意識はあなたをあなたの成功に向かって、前へ前へと押し進めます。

そして、少しでもいいので何か結果が出ると、より成功に近づき、イメージがよりリアルになるので、さらにモチベーションが沸いてきます。

さらにモチベーションが沸いてくると、さらにどんどん結果が出て、さらにどんどんモチベーションが沸いてきます。

これを繰り返していくと、もはや成功までの道のりは自動操縦になります。

世の中には、信じられないくらいの速さで、あっという間に成功する人がいますが、その人たちは、モチベーションの相乗効果で、夢中になり、気がついたら成功しているのです。

モチベーションが溢れ出るワクワクマインドセットの原則とモチベーションのメカニズムについてご理解いただけましたでしょうか？

一言で言うと、**あなたが欲しい結果をすでに得ている状態を、ワクワクした感情とともに、リアルにイメージできるかどうか**が重要なのです。

また、逆に言うと、

★ワクワクマインドセットの心得　その5

モチベーションの有無に、今現在結果が出ているかどうかは関係ない

ということが言えますので、あなたが今まですごく頑張ってきたのに、何の成果を得ていなくても、あなたは間違いなく潜在意識を活用できますから、安心してくださいね。

今現在成功している人は、成功する前から成功するイメージがあったから成功したのです。

つまり、あなたが成功するイメージをリアルに持てれば、あなたの潜在意識は、必要な情報や人を集め、尽きないモチベーションをあなたに与えてくれ、成功へ導いてくれるのです。

というわけで、モチベーションのメカニズムとワクワクマインドセットの原則から、モチベーションを溢れ出させるための結論！

★ワクワクマインドセットの心得　その6

成功へ向かうモチベーションが欲しければ、あなたが主役となり、すでに成功した状態をそのときの感情と共にリアルにイメージしよう！

さあ、では早速イメージングをしてみましょう。

一緒にやってみてください。

イメージングのやり方

○ リラックスできる場所で、ゆったりとした椅子に腰かけ、脱力してください。そのとき両足をしっかりと地面につけてください。

○ゆっくりと目を閉じて、深呼吸をします。

深呼吸は、ゆっくりと鼻から吸って、ゆっくりと口から吐いてください。

また、息を鼻から吸ったときは、おへその下あたりに空気が集まるようなイメージで呼吸をします。

○全身の力が抜けてきたら、あなたが達成したい夢や目標を既に達成しているところをイメージしてください。

○そのときの感情をじっくりと味わってください。

○呼吸を続けながら、ゆっくりと目を開けます。

要はリラックスした状態で、成功したところをイメージすればいいのです。

勘の良い方なら、すでにいても立ってもいられなくなってきたかもしれませんね。

一度試してみて、全然ワクワクしないし、モチベーションが上がりません。

という方も安心してください。

実際のところ、そんなにすぐに効果が出るものでありませんから。

ワクワクマインドセットは、じわりじわりと効いてきます。

スイッチ一つ押したら、どかーんとモチベーションが上がります！

なんてノウハウはこの世にはないですし、どかーんと上がると、がくーんとすぐに下がっちゃいますからね。

//

▼ 音声ファイルを聞く場合は、chapter2-2.mp3 を開いてください。▼

まだ音声ファイルをダウンロードしていない場合は、下記サイトからダウンロードして下さい。

http://www.nextlevel012.com/oto.html

※PDF 版の方は上記 URL をクリックして下さい。

※冊子版の方は上記 URL をブラウザに入力してください。

//

実は、ワクワクマインドセットを購入していただいた方から来る質問の中で一番多いのが、モチベーションが上がる反面、全く何もヤル気やモチベーションが起きない時があるのですが、どうすればいいですか？

というものでした。

一つ前提として、覚えていていただきたいのが、

★ワクワクマインドセットの心得　その7

モチベーションは上げるものではなく上がるもの。

ヤル気は出すものではなく出るもの。

コレは実際、本当によくあることなのですが、誰もが何かやりたくないことがあったときに、無理やりそれを「がんばって」やろうとします。

NLP や心理学などを利用して、無理やり自らを鼓舞し、やりたくないことに取り組もうとします。

結果として、一時的にはヤル気が出て、「がんばる」のですが、それは長続きせずに、すぐに嫌になってしまいます。

コレは当然なのです。

だって、あなたの潜在意識がそれをやりたがっていないのだから・・・・

がんばらなくてもいいんです。

あなたが本当にやりたいことで、ワクワクすることなのであれば、たとえ止めろと言っても、知らず知らずの間にがんばろうとすることなく、周りから見るとがんばってしまっているんです。

ワクワクマインドセットは、あなたが「嫌だな」と思っていることを無理やりやるためのものではなく、一度きりの人生を本当にワクワクすることをしながら生きるために、あなたの本当にやりたいことを探し、あなたが進みたい方向へ、常にあなたを進めるためのノウハウです。

嫌だと思ってることを、強引に「がんばって」やろうとすると反動がきます。

★ワクワクマインドセットの心得　その8

潜在意識には、慣性がある。

一気に動かそうとすると、その強さの分だけ反動がきます。

急激にダイエットをすると、それに伴い激しくリバウンドがくるのに似ています。

少しずつ少しずつ、**あなたの心の質を変えていく必要がある**のです。

ワクワクマインドセットに焦りは禁物なんです。

今まで焦りすぎて、いろいろなものに飛びついて、成果が出なかった人も多いのではないですか？

あなたが得たい結果をイメージすると気持ちいでしょう？

イメージの中では、何をやってもあなたは常に成功するわけですから＾＾

そして、そのイメージは、本当にあなたのやりたいことなのだから。

だから、気がついたらそのたびにイメージをしてみてください。

私は、電車の中でよくプラスイメージして、ニヤニヤいます。

夜寝る前も最適です。

眠る前は、顕在意識と潜在意識のちょうど狭間にいるからです。

私は、眠る前に、ベッドに横たわって、よく自分が得たい結果をイメージします。

イメージングと言うと、難しく聞こえるかもしれませんが、最初はそんなに気張らなくてもいいです。

最初は、ベッドに入り、明かりを消した後に、自分がこうなったら嬉しいなぁ、というイメージを思い浮かべてニヤニヤすることからはじめてください。

そのイメージを達成した時に、どれほどの嬉しいか、どれほどの喜びがあるのか、感じてみてください。

あなたが心から震えるような目標に出会えたら、後はそこを目指して、歩いていくだけです。

そして、少しでもあなたの得たい結果に近づくであろう行動をして下さい。

本当に何でもいいです。

たとえば、ダイエットをしたいのであれば、今まで深夜に食べていたラーメンを止めるとか、それが厳しいのなら、ラーメンをよりヘルシーな蕎麦に変えるとか、最初の一歩が本当に重要なのです。

その偉大な最初の一歩は小さすぎて、見えないことが多いです。

自分自身の状況が、何も変わっていないように見えてしまうでしょう。

だから、焦りを感じ始めます。

でも、その見えない最初の一歩が、とてつもなく重要なのです。

あとは、また一歩、また一歩と、少しずつ歩いていけばいいだけです。

そして、これが重要なのですが、少しずつ行動をしていって、

ある時点であなたが

「ん？このまま進めば、本当に夢が叶うかもしれないな。」

というように感じ、今いる状況からゴールまでの道が、うっすらとでも見えたら、もうこっちのもんです。

なぜなら、その時点であなたの心の質は変わり、完全に夢を達成できるというモードに入っているからです。

こうなったら、毎日が楽しくて楽しくて、手がつけられない状態になります(笑)

よく成功するためには、目標設定が大事で、目標を明確にしなければならない、なんていいますよね？

あれはなんてことはなくて、よりわかりやすくあなたの目標を潜在意識に伝えたり、よりそのときの感情を感じやすくするためのものなのです。

つまり、

★ワクワクマインドセットの心得　その9

ワクワク毎日を楽しく生きるためには、あなたの夢や目標に近づいていることが大事で、そのためにあなたが本当に得たい結果や目標を感情がともなう形でイメージし、潜在意識に伝えることが重要。

もう一度言いますね。

ワクワク毎日を楽しく生きるためには、あなたの夢や目標に近づいていることが大事で、そのためにあなたが本当に得たい結果や目標を感情がともなう形でイメージし、潜在意識に伝えることが重要なのです。

ピンと来ない人のために、一つヒントを言うと、目標にはジャストな大きさがあります。

つまり、途方もなく大きな目標に人はワクワクしないし、小さすぎる目標にもワクワクしません。

大事なのは、今あるあなたの現状を理解し、最終的なゴールを明確にした上で、そこにたどり着くまでの指標のような目標を立てることが大事です。

それが本当にあなたの望むことであれば、潜在意識はあらゆる方法を尽くして、あなたをその場所まで運んでくれます。

さて、つぎはいよいよあなたの潜在意識を活性化し、さらにワクワクを高め、手がつけられなくなるほど加速していくために、日々何をすればいいのかをお話します。

3章
ワクワクを引き起こす簡単な魔法

//

▼ 音声ファイルを聞く場合は、chapter3.mp3 を開いてください。▼

まだ音声ファイルをダウンロードしていない場合は、下記サイトからダウンロードして下さい。

http://www.nextlevel012.com/oto.html

※PDF 版の方は上記 URL をクリックして下さい。

※冊子版の方は上記 URL をブラウザに入力してください。

//

ここまでで、ワクワク毎日を楽しく生きるためには、あなたの夢や目標に近づいていることが大事で、そのためにあなたが本当に得たい結果や目標を感情がともなう形でイメージし、潜在意識に伝えることが重要であるとお話してきました。

あとは、ワクワクマインドセットにとって、とても重要な目標に対して、日々あなたを向かわせ、ワクワクを加速させる方法さえ知ればいいわけです。

この方法、

実はめちゃめちゃ簡単です。

誰でも出来るし、特別なスキルも知識も必要ありません。

もちろん無料で出来るし、場所も選びません。

世の中には、数多くの成功哲学や自己啓発プログラムがあり、それぞれのプログラムでそれぞれの論理を展開しています。

そして、それらのプログラムはどれも優れたものです。

ただ、どれだけたくさんの素晴らしいことを頭に入れたところで、実際に活用することが出来なければ何の意味もありません。

私が思うに、世の中には、自分が消化しきれないほどの知識を頭に詰め込み、その重みによって身動きが取れなくなっている人が多くいます。

多すぎる知識は、足かせになることもあるのです。

なので、このテキストでは、いろいろな方法がある中で、最も簡単かつ効果的で、実際に私もやっていて、ものすごくパワフルな方法を1つだけお話しすることにしました。

あなたのワクワクを加速させ、あなたの夢に向かわせるパワフルな方法

それが・・・・・

これ、本当にパワフルなので、もったいぶって次ページへ続く（笑）

ワクワクな毎日を送るために、日々具体的にやっていくこと、

それが・・・・

自分自身に対しての

お祝い

です！

はぁ～？・・・・って感じですか？（笑）

普段、あなたの身の回りに起きていることでも、目標に向かってほんの少しでもいいから前進したことでも、ふと道端に咲く野花が目にとまったときでも、たまたま自分が家に戻ってきた瞬間に雨がザーッと降ってきたときでも、なんでもいいのでとにかく**自分自身に対して**お祝いしてあげて下さい。

最初は、小さな小さなお祝いで結構です。

お祝いして、どんなに小さな喜びでもいいですから、お祝いの喜びをかみ締めてください。

★ワクワクマインドセット　その１０

まずは、自分自身に対して、小さなお祝いをする。

自分自身を褒めてやる。

お祝いのやり方ですが、何でもいいので**決めポーズと決め台詞**を作ってください。

あなたにとって、やりやすい動作、言いやすい言葉でいいです。

私の場合は、右のこぶしを握り締めて、「Yes」という台詞をかみ締めるように言います。

例えば、ブログを使ったアフィリエイトでお小遣いを稼ごうと思ったときに、まずブログを作った時点でお祝いです。

「よーし、まずはブログができたぞー！　俺よ、よくやった、YES！」

そんなに派手な動きにしなくていいので、パソコンの前で、静かにガッツポーズを作って、自分のほんの少しの前進をお祝いします。

ここで、もし、「あとプロフィールをしっかり書いて、記事を 10 個作って、プラグインをいじって・・・・あれもこれもやらなければならないのかぁ・・・」

と思うと、なかなか作業がすすまなかったり、途中でイヤになったりしてしまいます。

基準はいつだって、今の自分に置くのです。

そして、少しでも前に進んだらすかさずお祝いです。

もちろん、お祝いする時は、飛び上がっていただいても、腕をぐるぐる振り回しても、何でもいいです。あなたが喜びの感情を表現する時のポーズと台詞で OK です。

ポイントは、**できるだけ多くお祝いをする**ことです。

でも、これだけ言うと、

「おいおい、兄ちゃん！人をバカにしてんのか！」

と怒られかねないので、ここでお祝いの潜在意識への凄まじい影響を説明しますね。

ただ、何度も言いますが、潜在意識もモチベーションも目には見えません。

そして、両方とも頭で考えることではなくて心で感じることです。

なので、「理由を聞いて納得しました。」ではなく、とにかく実践して、実践の中でその**感覚**をつかんでいってください。

＜お祝いの効果　その1＞　潜在意識へのご褒美

潜在意識は、あなたを喜ばせようと思って、いろいろなことをしてくれます。

なので、潜在意識が働いた結果に対し、あなたが素直に喜ぶことが、潜在意識にとって一番のご褒美になります。

逆に、せっかく潜在意識が働いてくれたのに、あなたがそれほど喜ばないと、潜在意識は　「あれ？○○がしたいんじゃなかったっけ？」

と、活動を止めてしまいます。

★ワクワクマインドセットの心得　その11

あなたが喜ぶことによって、潜在意識は嬉しくなって、もっとやってやろう、もっとよくしてやろうと、どんどん活性化していき、ワクワクしてきて、いてもたってもいられない状態になっていく。

また、潜在意識は、もっとあなたを喜ばせてやろうと、五感の感度を高め、アンテナを広げ、さらに有益な情報を拾ってくるようになります。

そして、お祝いは、潜在意識に対して、「このままの方向でいいよ。これからもよろしくね。」というイメージを伝える役割もあります。

そして、どんどん結果が大きくなり、喜びが大きくなっていくのです。小さな喜びを味わえない人に、大きな喜びをもたらす大きな結果は出せません。

小さなお祝いの積み重ねが、大きな喜びにつながっていくのです。

ダイエットの例で言うと、同じ 200g 減った人でも、

「これだけやっても 200g しか減らないのか・・・」

と思う人と、

「（飛び上がって喜びながら） やったー！もう 200g も減った！よーし、これからもガンガンいくぞーˆˆ」

と、少しの前進をお祝いして、**「ダイエット＝嬉しい」というイメージを潜在意識に伝えながら**取り組む人では、成果の差は歴然です。

小さな成果を粗末にしないで、素直にお祝いする、大喜びする。

それが、潜在意識を活性化し、モチベーションを溢れ出させ、さらに大きな成果へとつながっていくためのほとんどの人がやっていない極めて重要なポイントなのです。

一般的に男性より女性の方が粘り強いといわれますが、私はこの理由として、女性の方が自分の直感を信じ、得た成果を素直に喜ぶ傾向があるからではないかと思っています。

男性は、何の得にもならないプライドがある場合があって、あまり小さな成果に対して、喜びを表現したりしませんからね。

あくまで一般論ですが、月に1万円でも稼げれば良いと思っていた主婦が1万円稼げたら、すごく嬉しくて大はしゃぎするじゃないですか？

それでいいんです！

そうすると、潜在意識はもっと喜ばせてやろうと思って、モチベーションをガンガン引き上げてくれます。

逆に、たった1万円ぽっちか・・・・

と、思ってしまうと、潜在意識は、

「あれ？お金がほしいんじゃないの？1万円はお金じゃないの？　なんだよー。そんじゃ、もうやーめた！」

と、モチベーションどころか興味すら失わせてしまうのです。

特に男性の方！

小さな結果を喜ぶと、小さな人間だと思われるんじゃないかとか、そういう何の価値もない下らない妄想は捨ててくださいね。

感情の伴ったイメージが、あなたの潜在意識を活性化させ、モチベーションの源泉になるのですから、

「あなたが成功のためにする行動＝喜びの感情」

という風に、結び付けていくことが本当に大切なのです。

途中で諦めてしまう人は、多くの方がこの大切な連想を

「成功のためにする行動＝苦痛、めんどくさい」

などのようにしてしまっています。

あなたにも心当たりはありませんか？

「あなたが成功のためにする行動＝喜びの感情」と結びつけるための方法が、自分自身に対してのお祝いをし、喜びを表現することなのです。

＜お祝いの効果　その 2＞　ワクワクのアンカリング

最近、話題になっている NLP と言うものをご存知でしょうか？

NLP とは神経言語プログラミング(Neuro-Linguistic Programming)の略で、ウィキペディアによると、

##########

神経言語プログラミング（NLP）は、心理療法のひとつ。

ジョン・グリンダーとリチャード・バンドラーの二人によって提唱されたもので、催眠療法のミルトン・エリクソン、ゲシュタルト療法のフレデリック・パールズ、家族療法のバージニア・サティアの、3 人の天才的心理療法家が意識的・無意識的に用いていたテクニックを体系化したものだとされる。

##########

とあります。

要は、人間の脳のプログラムを 3 人の天才的心理療法家から、導き出し、誰でも使えるように体系化したものです。

この NLP にも出てくる手法で、アンカーというものがあります。(ちなみにアンカリングとはアンカーを作るという意味です。)
アンカーとは、ある感情を味わっている時に、その感情が頂点に達するほんの少し前の時点で、ある特定の刺激が加わることによって、感情が刺激に結び付けられ、その後その刺激を与えると、アンカリングされた感情が呼び戻されるというものです。

ちょっとむずかしいですので、簡単な例で言うと、
中学生時代とかに、彼女を部屋に呼んで、ドキドキしながら聴いた音楽を今聴くと、もう何年も経っているのに、そのときの淡い思いやドキドキが蘇ってくるというやつです。

あと、パブロフの犬の実験も、これにちょっと似ていますね。

鈴を鳴らす⇒餌を与える⇒唾液が出る（犬は、喜びを感じる）。

鈴を鳴らす⇒餌を与える⇒唾液が出る（犬＝喜び）

鈴を鳴らす⇒餌を与えない⇒でも、唾液が出る（犬＝喜び）

この場合、犬にとって、鈴の音を聴くという刺激が、餌をもらえるときの喜びや唾液の分泌とアンカリングされるわけです。

というわけで、決めポーズや決め台詞などを作って、お祝いするたびに、そのポーズや台詞と喜びや嬉しいという感情とがアンカリングされていきます。

で、どうなるかというと、別になんでもないときにでも、決めポーズを作って決め台詞を言うと、パブロフの犬のように、お祝いした時の喜びがこみ上げてくるようになります。

あなたは自動操縦で、喜びの感情を引き出せるようになるのです。

また、アンカーは、積み重なれば積み重なるほど、強力になり、アンカーが発動した時にこみ上げてくる感情も強くなっていきます。

とにかく、どんな些細なことでもいいので、できるだけ多くお祝いしてしまうというのには、このような意味もあります。

★ワクワクマインドセットの心得　その12

決めポーズと、決め台詞で、喜びのアンカーを作る

★ワクワクマインドセットの心得　その13

目標達成に関係のないことでも嬉しいことがあったらお祝いする。とにかく数多くお祝いすることにより、喜びをアンカリングしていく。

仕事に疲れ果てた帰宅中の駅からの帰り道、ふと見上げた月が本当にキレイだった。（やった！何か得した気分♪）

些細なことでいいのでお祝いしてください。

「お祝い＝嬉しい」ので、潜在意識は五感の感度を高め、さらに嬉しくなるような情報を集めてくるようになります。

＜お祝いの効果　その3＞　成功への水路作り

よくセールスで使われるイエスセットというテクニックをご存知ですか？

イエスセットは、たとえば

　あなたは男（女）ですね？

　あなたはお金が欲しいですね？

　あなたは自由が欲しいですね？

　・・・・・

などなど、

相手が「イエス」と答えるしかない質問をいくつか並べて、相手の潜在意識に「イエス」と言うことを繰り返させ、「ノー」と言いづらくさせるテクニックで、セールスで使うと、（あんまり浅いとすぐばれますが）、芸術的なイエスセットが決まると、これだけで商談が成立するくらいパワフルなテクニックです。私も意識しながら良く使っています。

イエスセットは、相手に最終的にイエスと言わせるという方向に向かって、水路を作っているようなものです。

この水路作りを「キャナライゼーション」と言います。

ワクワクマインドセットでは、このキャナライゼーションを利用して、くり返しお祝いすることにより、あなたとあなたの潜在意識を、あなたの欲しい結果や成功へと方向づけ、さらに勢いづけていくのです。

よく「勝ち癖をつける」などといいますが、勝ち癖もキャナライゼーションの一種と言ってもいいでしょう。

さて、お祝いの効果がわかっていただけましたでしょうか？

また、効果がわかっただけでなく、実践していただく気になりましたでしょうか？

正直言って、お祝いはこのテキストの中で、最もあなたに伝えたいことです。

結果を言うと、

★ワクワクマインドセットの心得　その１４

ワクワクマインドセットは、正しい目標設定と小さなお祝いに尽きる。

お祝いとは、それほど重要なことだと思ってください。

もう一度言いますが、できないことをどれだけ大量に知識として持っていても、何の意味もありません。

本当にすぐれたノウハウと言うのは、**誰でも簡単に出来て、しかも結果の出るもの**だと私は思います。

私は、冒頭でもお話したとおり、500 万円と 2 年間をかけて、様々なことを学んできました。

でも、そのほとんどが難しすぎて、続けることが出来ませんでした。

世の中には、たくさんの成功哲学や潜在意識に関する本、セミナーがあるけれど、言い方の違いこそあれ、根本にある原理原則はどれも同じであるように思います。

であれば、ノウハウは、簡単であれば簡単であるほうがよい。

シンプルであればシンプルであるほうがよい。

なぜなら、実践しない知識には何の価値もないからです。

これが、私がワクワクマインドセットにたどり着いた理由の一つです。

ワクワクマインドセットは、全ての出来事からあなたが夢をかなえるためのエネルギーを受け取れるように、あなたの心の質を少しずつ少しずつ変えていくためのものです。

まずは、本当に感情が動くような目標設定と、成功への感度を高めるための日々のお祝いを試してみてください。

そして、

毎日嬉しくって、ワクワクしてくるような、そんな人生を送ってください。

あなたが潜在意識とモチベーションのメカニズムを上手く活用して、ワクワクが止まらない素晴らしい毎日を過ごされることを心より願っております。

いつの日にかあなたに会える・・・

そんな日を心待ちにしながら、

「無敵のワクワクマインドセット」を終わりたいと思います。

あなたの毎日がワクワクと喜びに満ち溢れますように！

心からの感謝を込めて

高城永地

■特典１　劇的に理解を深める音声ファイル

各種音声ファイルを下記からダウンロードしてください。

http://nextlevel012.com/1tokuten.html

※録音状況があまりよくなく、対談の途中で切れてしまい、ファイルとファイルのつなぎが
　スムーズでないものもあります。

■特典２　商材の無償バージョンアップ権

商材をバージョンアップするたびに、お申込み時に入力していただいたメールアドレスに、メールをお送りします。

■特典３　高額アフィリエイト権

アフィリエイト報酬５０％！

ワクワクマインドセットを紹介して

2,625 円をもらっちゃおう！

この特典は、無敵のワクワクマインドセットのアフィリエイト方法のご説明になります。

このマニュアルの中に、アフィリエイトで人に喜ばれながらお小遣いを稼ぐ重要なポイントがいくつもちりばめられています。

このマニュアルを読みながら、そのとおりに行動するだけで、あなたはアフィリエイトの基礎を身につけ、その代価として数千円～数十万円のお小遣いを手に入れることが出来るでしょう。

それではいきますよー。

アフィリエイトと言う言葉をご存知でしょうか？

ご存知でない方のためにご説明しますと、アフィリエイトとは、

##

Web サイトやメールマガジンに企業サイトへのリンクを張り、ユーザがそこを経由して商品を購入したりすると、サイトやメールマガジンの管理者に報酬が支払われるというシステム。

「アソシエイト」などと呼ばれることもある。

仕組みとしては成果保証型広告と同じだが、アフィリエイトの場合には、その商品やサービスに関連した情報を掲載する Web サイトやメールマガジンが主な対象となり、それらと電子商取引サイトの間のパートナーシップの側面が強調される。

書籍の書評にオンライン書店へのリンクを張る場合などは、それ自体が一つのコンテンツとなるため、サイトと企業の双方に利益のあるマーケティングプログラムだと言われている。

企業にとっては、潜在的に商品に関心を持つ層に容易に到達できるというメリットがある。

また、売上に応じて媒体側への支払い額が決まるため、ポータルサイトへのバナー掲載のように成果とは無関係に広告費が決まる他の手段に比べ、極めて費用対効果の高い広告手法と言える。

##

とあります。(以上、ヤフーコンピュータのコンピュータ用語辞典より抜粋)

一言で言うと、

私の商材「無敵のワクワクマインドセット」をどなたかにご紹介いただき、紹介した方が私の商材を購入した場合、私からあなたにお礼として、お金をお支払する、というプログラムのことです。

もし、あなたが無敵のワクワクマインドセットを紹介していただけるなら、重要なポイントが一つあります。

それは、このマニュアルを読むだけではなく、読みながら実際に書いてあるとおりに「今すぐ」実践することです。

人間は、後回しにすればするほど、どんどん行動しにくくなる生き物です。

ぜひ、このマニュアルを読みながら、書いてあることをすぐに実践することで、ワクワクマインドセットの実践をしてみてください^^

もちろん商材を読んで、これは人に勧めるべきではないと思った場合は、ご紹介しないで下さい。

あくまであなたが私の商材を読んで、価格も考慮した上で、あなたの大切な人に紹介する価値があると判断した場合のみ、ご紹介いただければと思います。

ただ、

今回ご紹介いただく商材は、多くの人の人生を変えた優良商材です。

当然ながら、ご紹介いただく商品については、商材の中身も変なものではありません。

前進商材の「無敵のワクワクマインドセット」は、400 本以上売れましたが、400 人以上いる購入者の方々から、クレームがきたことはありません。

これは私の誇りであり、**商材内容が有益であると言う何よりの証明**だと思います。

十分な実績を持つ商材の理論を説明した部分が、破格の 5,250 円であることから、かなりの成約率を見込め、アフィリエイトの経験が浅い方でも、

多くの人に感謝されながら楽しく取り組んでいただけると思います。

それでは、いよいよ

次ページより実際のやり方についてお話していきますˆˆ

▼ 紹介手順 ▼

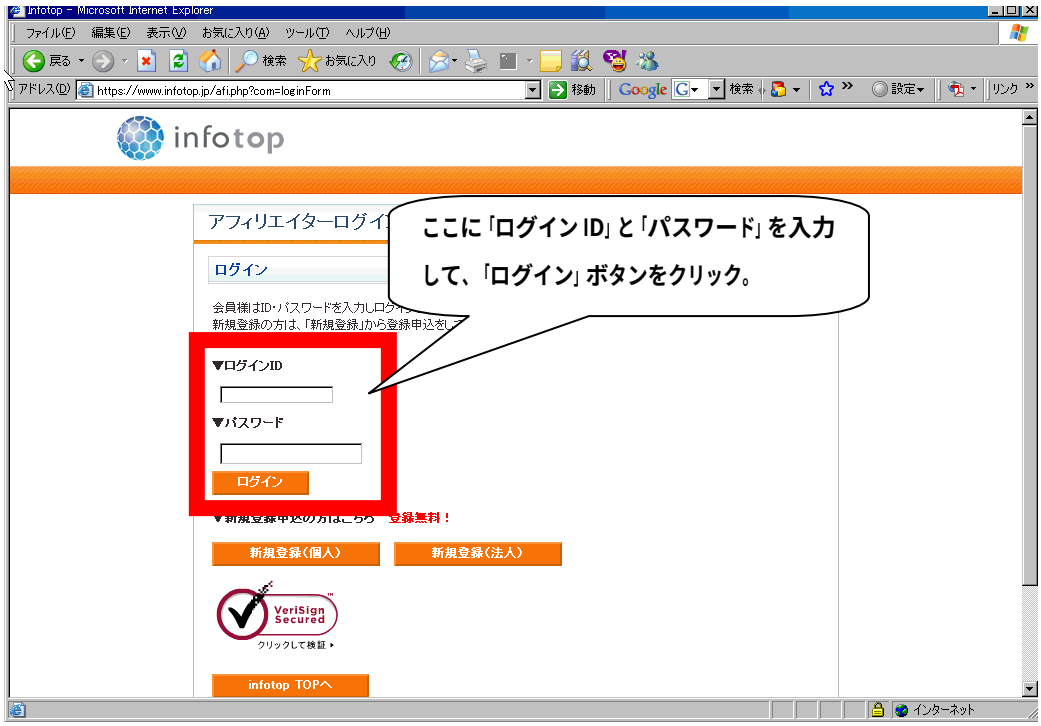
1.インフォトップにアフィリエイター登録する。

※すでに登録済の方は飛ばしてください。

まだインフォトップにアフィリエイター登録をしていない方は、まずは**こちら**から新規登録画面に飛び、「アフィリエイター会員登録」ボタンをクリックし、必要事項を記入してアフィリエイターの新規登録をしてください。

アフィリエイター新規登録をしたい方はこちらをクリック

2..登録完了したら、そのままインフォトップのトップページからアフィリエイターログインをする



3.左部「管理メニュー」内の「商品指定リンク作成」をクリック

4. 「商品名」欄に「ワクワクマインドセット」と入力し、検索ボタンをクリックする。

5. 画面下部に検索結果が出るので、無敵のワクワクマインドセットであることを確認して、左にある「フォーム生成」欄の黄色いボタンをクリックする。

6.出てきた「メルマガ用フォーム」をメルマガに貼ったり、バナーをブログに貼り、紹介文を書く。

さて、ここまできたら、上記で作ったアフィリエイトリンクを多くの人にクリックしてもらうだけです。

1　人でも多くの人にアフィリエイトリンクをクリックしてもらうこと、まずはこれだけを考えましょう。

慣れてきたら私の商材に興味のある人はどんな人かを考えていくと良いでしょう。

私としても、せっかくここまでお時間を割いて、作業をしてもらったので、1人でも多くの人に、あなたに作成していただいたアフィリエイトリンクをクリックしてもらい、1 円でも多くの報酬をあなたに支払わせていただきたいです。

そこで、以下に商材を紹介する際のサンプル文をご用意いたしました。
よろしければお使いください。
お名前やアフィリリンクだけ変更し、そのままご使用いただいても結構です。

紹介サンプル文は、2 通分用意しており、使い方としては、
まず今日、1 通目サンプル文を使ってメルマガを発行したり、ブログやホームページに記事を書きます。

そして、その 2 日後に 2 通目のサンプル文を使ってメルマガを発行したり、ブログやホームページに記事を書きます。

紹介サンプル文は、上記のように 2 本立てのシナリオです。

この 2 本立てのシナリオは、非常に効果があり、販売数が伸びました。

1 通目だけで、かなりレスポンスが良く、さらに、2 通目は 1 通目よりも販売できました。

そのご紹介時のサンプル文 2 通を下記にてご紹介いたします。

1 人でも多くの悩める方を救い、1 円でも多くのお礼をあなたにしたいので、お役に立てていただけましたら幸いです。よろしくお願いいたします。

ここではメルマガに紹介文を載せていただくという前提でサンプル文のご紹介をします。

ブログやホームページでの紹介の場合にも、もちろん使えますのでご安心下さい。

※下記文章をコピー＆ペーストする場合は、アクロバットリーダー上部バー内の「選択」をクリック後、左クリックを押したままコピーしたい部分を反転させ、右クリックをして、「コピー」を選んで下さい。

---------- メルマガ紹介文１通目はここから ----------

件名：

400 人が体験したモチベーションが上がる方法【マガジン名】

本文：

――――――――――――――――――――――――――――――――

マガジンタイトル

――――――――――――――――――――――――――――――――

■え！？ やる気になっちゃだめなの？

こんにちは、「あなたのお名前」です。

はっきり言います。

無理やりやる気にならないで下さい。

例えばインターネットビジネスに取り組んでも思うように

結果でない人は、大体次のような経験をしています。

すごい結果を出しているアフィリエイターからお勧めされた

ノウハウやツールを買う！やる気満々＾＾

↓

そう簡単には結果は出ないと自分に言い聞かせ、

毎日一生懸命努力する

↓

本当にこのままで上手くいくのか疑心暗鬼に駆られる

↓

つい作業がサボりがちになってしまう・・・

↓

このノウハウは自分には向いていないと思い込む

↓

挫折する

これは、仕事はもちろん、ダイエット、恋愛、資格や受験の勉強

などにもあてはまることで、最初は意気込んでやる気になって

頑張るのだけれど、結局長続きしないでやめてしまうということ

はよくありますよね？

そして、こういうとき、モチベーションは、ものすごい勢いで

失われていきますよね？

私にも経験があるので、この気持ち本当によくわかります。

でも、ノウハウ自体は、多くの成功者が薦めているものだから、

まず間違いないものですよね？

世にはびこるノウハウと言うのは【やり方】です。

毎月 5 万円稼ぐ！とか 10kg 痩せる！！○○の資格を取る！など

あなたの目標にたどり着くために、いかに正確に、早く、楽に

辿り着くかのために参考にするものです。

わかりやすく車に例えましょう。

例えば、あなたがどこかに美味しい料理を食べに行きたいとします。

まず、最初に目的地（目標）を決めますよね。

次に、そこまでの地図を用意して、最短の道順（やり方）を決めます。

そして、車を用意し、エンジンやタイヤを整備（スキルを身につける）

します。

そこまでできたら、車に乗り込んで、いざしゅっぱーーつ！！

って、これだけでは、車は動きませんよね。

そうです。

車を動かすには、ガソリン（モチベーション）が必要なんです。

動かない車は、お金がかかるだけの粗大ゴミです。

どんなに素晴らしい抜け道を知っていても、どんなに高性能の
エンジンを積んでいても、定期的にガソリンを給油し、目的地
まで走り続けることができなければ、目標だった美味しい料理
にはありつけません。

成功できない人のほとんどは、車はバッチリ整備されていても、
途中でガス欠になってしまうんですね。

では、ズバリ聞きます。

ここに、「どうすればモチベーションが沸くのか」を書いた本が

あるとしたらあなたはどうしますか？

この本に書いてあることを実践すると、以後落ち込むことがなく、

ワクワクしながら様々なことに取り組めるようになるのです。

そんなノウハウがあったら、私なら必ず手に入れます。

で、今日あなたにメールをしているわけなんですが、

実は、私、見つけちゃいました・・・・

そうです。

「どうすれモチベーションが沸くのか」を書いたノウハウをです。

そのノウハウこそが、この商材です。

300 人が試したモチベーションを溢れ出させるノウハウが帰ってきた！

無敵のワクワクマインドセット　Part2　～モチベーションのメカニズム編～

↓↓↓

http://www.nextlevel012.com/　⇒あなたのアフィリエイトリンク

(http://www.infotop.jp/click.php?iid=2564&aid=XXXX)

せっかくのですから、著者のエイチさんに許可をいただいたので、

今日はちょっとだけヒントをお見せしますね＾＾

ワクワクマインドセットのヒント！

【モチベーションは○○から生まれ、

□□することによって沸いてくる】

この答えがですね、すべてこちらで明らかになるんです。

↓↓↓

http://www.nextlevel012.com/（あなたのアフィリリンク）

（http://www.infotop.jp/click.php?iid=2564&aid=XXXX）

これって、何気にすごいと思いませんか？

このノウハウを知ってしまったら、あなたの人生は劇的に

変化します。

そして、このワクワクマインドセットは、アフィリエイトに

とどまらず、一生使えるあなたの宝となるでしょう。

だって、このノウハウを知り、実践したが最後、

2 度と落ち込むことやモチベーションが沸かないことが

なくなるのですから・・・

↓↓↓

http://www.nextlevel012.com/（あなたのアフィリリンク）

（http://www.infotop.jp/click.php?iid=2564&aid=XXXX）

今日は、号外にするほど、

そして目からウロコがドサッと落ちるほど、

すっごいノウハウを発見したので、思わずお伝えしました！

それでは。また本編で！

編集後記

---------- メルマガ紹介文 1 通目はここまで ----------

---------- メルマガ紹介文 2 通目はここから ----------

※メルマガ紹介文 1 通目を発行した 2 日後に出してください。

反応が跳ね上がります^^

件名：

大反響！400 人が体験したモチベーションが上がる方法【マガジンタイトル】

本文：

――――――――――――――――――――――――――――――――

マガジンタイトル

――――――――――――――――――――――――――――――――

「あなたのお名前」です！

緊急事態です！！

このメルマガ発行始まって以来、とんでもないことが

起こっています！

先日、臨時号外でご紹介した

ついにわかった！モチベーションのメカニズム！

次から次へ、モチベーションが溢れるように沸いてくる

無敵のワクワクマインドセット

のお話が爆発的大反響で、

たくさんの喜びの声がよせられてきましたので

ご報告いたします。

先日、

500 万円以上も自己投資と多くの実践を積み上げた

モチベーションカウンセリングのプロが、

その経験の中で手に入れたモチベーションが溢れ出す

ノウハウを公開したというお話をさせていただきました。

こんなのはじめてというほど、あまりにも大反響で、

たくさんの喜びの声がよせられてきております。

ついにわかった！モチベーションのメカニズム！

次から次へ、モチベーションが溢れるように沸いてくる

無敵のワクワクマインドセット

↓↓↓

http://www.nextlevel012.com/ （あなたのアフィリ URL）

（http://www.infotop.jp/click.php?iid=2564&aid=XXXX）

「あなたのお名前」もまだ興奮しています。

―昨日お話した、モチベーションのメカニズムを理解し、

次から次へとモチベーションが溢れ出すという魔法の

ようなノウハウ・・・

■実際にこのノウハウを体験した方からよせられた

　生の声をお聞きください。

（小河　竜二さん）

エイチ様、こんにちは。

早速ワクワクマインドセットを読ませていただきました。

これは何だ！？すごい！

というのが、読み終わった直後の感想です。

私も今まで、数多くの自己啓発書を読んできました。

「目標を紙に書こう！」「目標は大きければ大きいほど良い」

というのが大半でした。

しかし、ご想像の通りそれらの”目標”では継続して行動する

ことは出来ませんでした。

目標設定が間違っていたのですね。

エイチさんのワクワクマインドセットを読んで痛感しました。

しかし、ワクワクマインドセットの通り目標設定したところ・・・

できました！ワクワクするような目標が！

今までのものより小さい目標ですが、

コレこそが自分が本当にやりたい・達成したい目標だと

感じることが出来ました！

今も、大目標を考えるだけでワクワクしてきます（＾＾

やっと本物のモチベーションアップ法に出会えることが出来ました。

最高のマニュアルをありがとうございます！

今後ともよろしくお願い致します。

（服部尚樹さん）

私は、よくある意識向上モノのお話より、一歩先を進んでくれて

いましたので、新しい発見が二つありました。

一つは、ワクワクして暮らすには　●●●を自分に●●ること。

イメージトレーニングをするときに大事なことは●●を付加したもの

であるか。

詳しくは書けないですが、そこを私は日々確かめて進みます。

そうそう昨日も、人に紹介したら、そこの大事なツボを

聞かれましたが、それは言えないですものね。

私は、じっくり順番に読んでみて、感激しました。

ストンと納得しました。

（稲岡美香さん）

もともと潜在能力に関心を持っていた私はいろんな本やセミナーにも

参加した事があり、それでこのマニュアルのタイトルを見て直ぐに

興味をもちました。

実際に試してみると　なるほどー！

この方法だと自然にモチベーションが保たれ持続力がかなり

増していくなーと思い夢中で朝方まで読んでしまった程です。

そして信じられないことにこれを読んで実践した翌日 2 日間連続して

訪問先で契約がとれたのです。

素直にこのマニュアルに従って実践して行けばビジネスや人間関係

にも幅広くつかえてとても役に立つと思います。

（藤本洋司さん）

ワクワクマインドセットが実際に手元に届くまで、

正直、３５歳のわたしが子供の頃のように

ワクワクが持続するなんて信じていませんでした。

実際に手元に届いて、読み終えた感想は、

気持ちの持ち方・持って行き方・持続の仕方が、

こんなに分かりやすく書かれているとは恐れ入りました。

わたしも、自己啓発系を何冊か読ませて頂きましたが、

エイチ様のノウハウは、究極の本物ですね。

だって、今まで本を読んで何も感じなかったわたしが、

実際に心を動かされワクワクしているのですから！。

書店では、絶対に手に入らないノウハウですね。

５００万と2年間が、ギューと濃縮されたマニュアルです。

以前の 31,500 円でも安すぎたのに、正直この価格は気が狂ったとしか思えません（笑）

本当の本当にありがとうございました。

■エイチさんのノウハウは必見ですよ。

右脳開発や何十万円もするセミナーはよくありますが、

これほど、シンプルかつ効果的なノウハウは、見たことも、

聞いたこともありません。

とにかくおよそ実践することが出来なさそうな知識欲のみ

を満たし、何も現状を変えないぜい肉のようなノウハウを

本当にズバッとカットしてあるんです。

ぜひこんな人に読んで欲しいです。

★今までしてきた多額の自己投資を無駄にしたくない人

★今まで身につけたノウハウやスキルを思いっきり

　使ってみたい人

★ネットビジネスを始めたのだが、上手くいかなくて

　途中で嫌になってしまった人

★多数のダイエットノウハウを試したが、痩せられなかった人

★毎日の業務で疲れ果ててしまって、資格取得の勉強をする気が
起きない人

★何度も禁煙しようとするが、そのたびに挫折してしまう人

★いままで色んなセミナーに出たが、結局何をやればいいのか
わからない人

★好きな人がいるのに、どうしても声をかけられない人

★一生懸命頑張るのだが、なぜか成果に結びつかない人

★自分のことをダメなやつだと思っている人

★夢はあるけど自信がない人

★自分は問題ないけど、助けてあげたい人がいる人

★とにかくモチベーションが欲しい人

上記にあてはまる方は、

「無敵のワクワクマインドセット」は読んだほうがいいです。

【モチベーションややる気が欲しい方はこちら！】

↓↓↓

http://www.nextlevel012.com/ （あなたのアフィリ URL）

（http://www.infotop.jp/click.php?iid=2564&aid=XXXX）

ちなみに、この e-Book は規定数に達し次第値上げされるそうです。

明日なのか、明後日なのか、期定数に達し次第突然値上げになる

とのことです。

あとで、私みたいに、

「うわぁ～～～～～」

っと、悲痛の叫びを上げたくなければ、今すぐ！読んどいた方が

いいですよ。

http://www.nextlevel012.com/ （あなたのアフィリ URL）

（http://www.infotop.jp/click.php?iid=2564&aid=XXXX）

編集後記

****** 2 通目のメール文はここまで ******

ワクワクマインドセットでお小遣いを稼いで、セルフイメージをさらに高めて、人生におけるワクワクを加速させていただけたら、それほどうれしいことはありません。

心からの感謝を込めて。

高城永地